

# Cyberbullying

Anna Gottardi ~ Primary School - International School of Modena

# Introduzione

Ho deciso di parlare del cyberbullismo perché è un problema diffuso in tutto il mondo e tutti possono essere vittime di cyberbullismo.

Non ho voluto fare ricerche su questo argomento per me stessa, ma per assicurarmi che un maggior numero di persone fossero informate sull'argomento e sapessero cosa sta succedendo nel mondo.

La domanda su cui ho fondato la ricerca

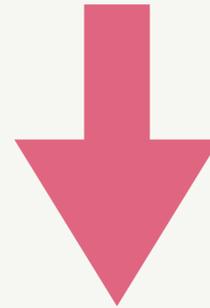
è:



Perché le persone utilizzano i dispositivi elettronici per danneggiare la salute fisica e mentale dei bambini e degli adolescenti?

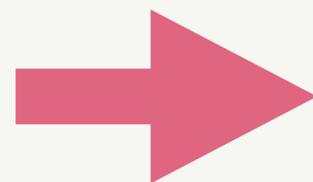
L'idea centrale

è :

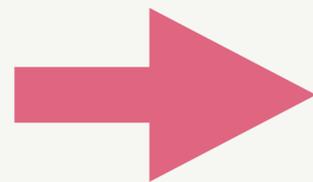


Il comportamento umano ha un impatto sulla salute delle persone.

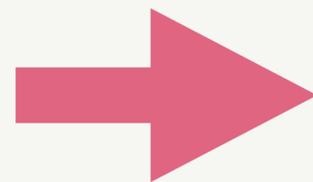
## Le linee di indagine



Gli aspetti del cyberbullismo



Gli effetti e le conseguenze del cyberbullismo



Strategie da compiere per ridurre il cyberbullismo

## I concetti chiave

Riflession  
e

Responsabi-  
lità

Cambia-  
mento

# Definizione di bullismo

## **Bullismo:**

Se qualcuno ti maltratta, ti porta a fare qualcosa usando la forza delle minacce. Il bullismo è un comportamento indesiderato e aggressivo tra i bambini in età scolare che comporta uno squilibrio di potere reale o percepito. Il comportamento si ripete o ha il potenziale per essere ripetuto nel tempo.

## **Bullo:**

Un bullo è qualcuno che usa la sua forza o il suo potere per ferire o spaventare altre persone.

# Quali sono gli elementi del cyberbullismo?

Volontà

Ripetitività

Danno

Dispositivi elettronici

Il cyberbullismo è un danno volontario e ripetuto causato dall'uso di computer, telefoni cellulari e altri dispositivi elettronici.

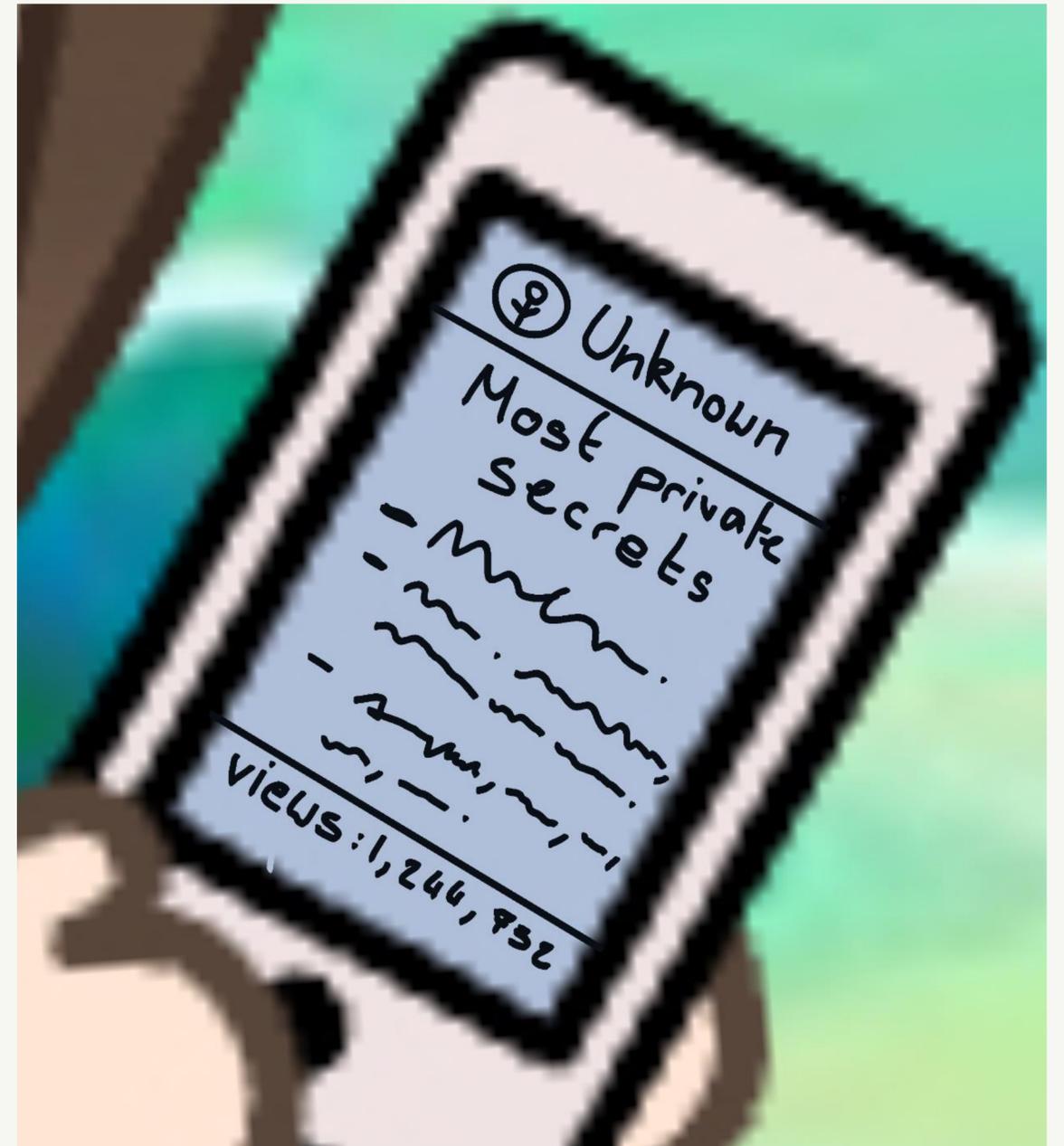
- **Volontario:** il comportamento deve essere deliberato, non accidentale.
- **Ripetuto:** il bullismo riflette un modello di comportamento, non solo un incidente isolato.
- **Danno:** il bersaglio deve percepire che il danno è stato inflitto.
- **Computer, telefoni cellulari e altri dispositivi elettronici:** questo, ovviamente, è ciò che differenzia il cyber bullismo dal bullismo tradizionale.

# Analogie e differenze tra il cyberbullismo e bullismo

Bullismo	Cyber bullismo
Il bullismo di solito si svolge nelle scuole o quando lasci la scuola.	Il cyberbullismo si svolge su media / internet e può avvenire in qualsiasi momento della giornata.
Di solito il bullo è forte e ha un carattere forte	Tutti possono diventare un cyberbullo, anche persone non forti.
I bulli sono generalmente compagni di classe o studenti della stessa scuola della vittima.	I cyberbulli possono essere anonimi, ecco perché la maggior parte delle persone fa il prepotente online, c'è davvero una piccola possibilità di essere scoperti.
Solo pochi studenti della scuola conoscono le azioni di bullismo dirette alla vittima.	Il materiale che viene pubblicato dai cyberbulli può diffondersi in tutto il mondo ed essere visibile a tutti.
Il bullismo si verifica durante l'orario scolastico o durante il tragitto da scuola a casa e da casa a scuola.	I post dei cyberbulli possono arrivare 24h su 24.
I bulli sono "meno" pericolosi perché essere a scuola riduce la possibilità di essere vittime di bullismo.	I cyberbulli hanno la possibilità di fare ciò che vogliono online.
Ciò che il bullo sente di dover fare è di dominare a lungo la vita delle persone.	I cyberbulli non possono vedere la reazione della vittima.
Di solito i bulli dicono che ciò che fanno è solo uno scherzo per assicurarsi che la vittima non parli con nessuno.	I cyberbulli hanno un nome utente falso del loro profilo in questo modo nessuno può identificare la loro vera identità.

# Diversi tipi di cyberbullismo

- **Denigrazione:** danneggiare la reputazione di qualcuno per vendicarsi pubblicando foto o segreti privati.
- **Outing:** pubblica foto private o segreti di qualcuno senza la sua autorizzazione.





- **Cyber bashing:** un gruppo di bulli fa male a un compagno e poi pubblica il video nel quale c'è la scena e tutti possono vederlo.

- **Exclusion:** il cyberbullo esclude intenzionalmente una persona da una conversazione o un gioco online.





- **Harassment:**

Le molestie riguardano l'invio di messaggi offensivi e volgari ripetuti nel tempo attraverso l'uso del computer o di un telefono cellulare. Le telefonate sono sicuramente la forma di molestia più utilizzata dai cyber bulli.

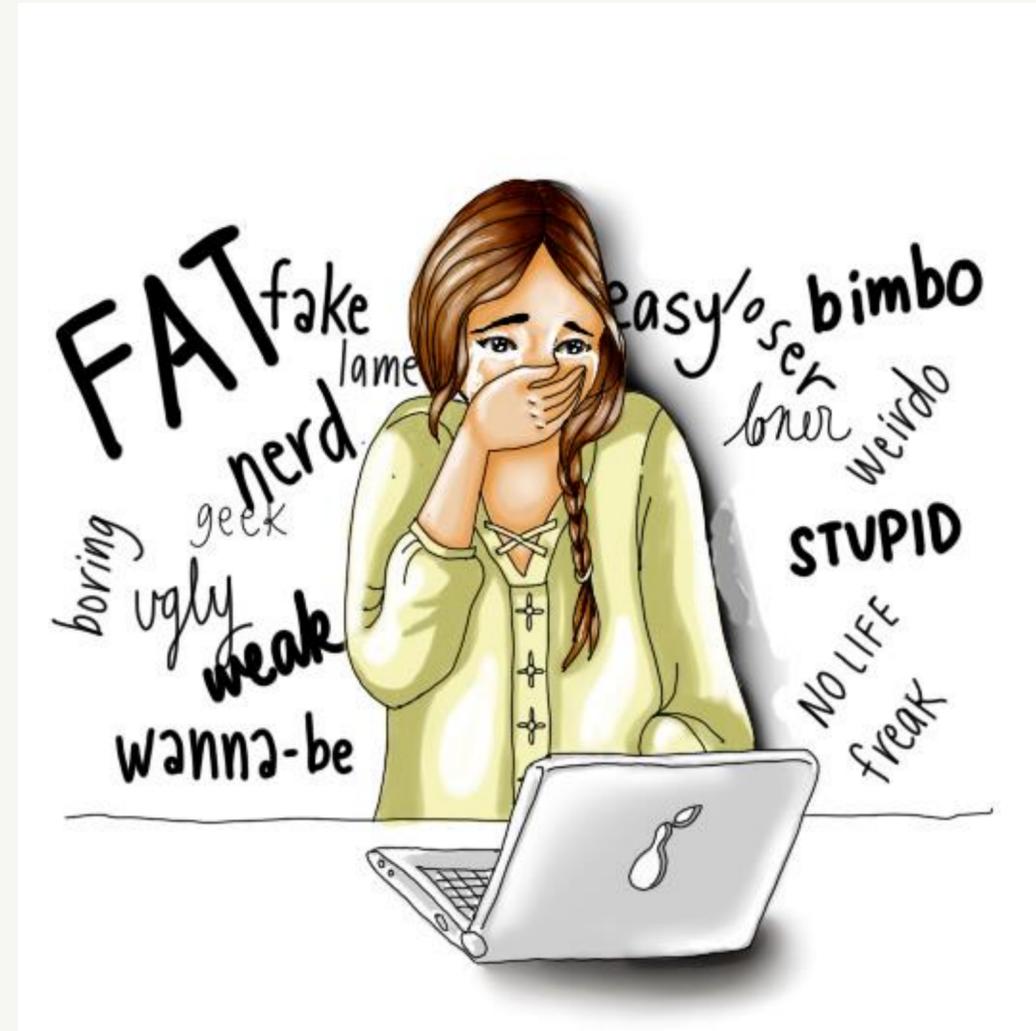
- **Impersonation:** qualcuno viola l'account di un'altra persona e finge di essere lui / lei.





- **Cyberstalking**: quando gli insulti diventano intimidatori e la vittima ha paura della sua sicurezza.

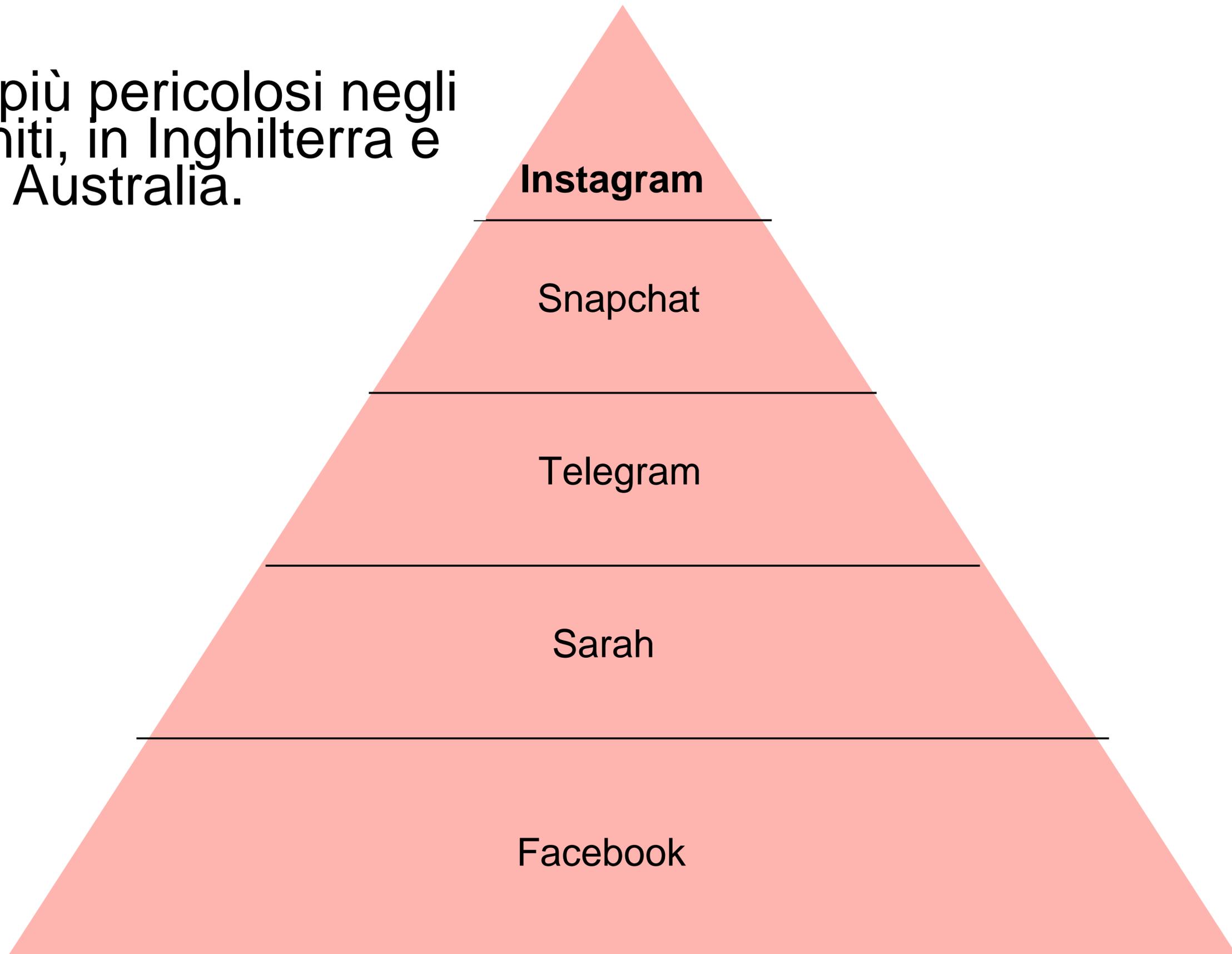
- **Flaming**:  
messaggi offensivi e / o volgari di solito pubblicati su forum online e siti di discussione.



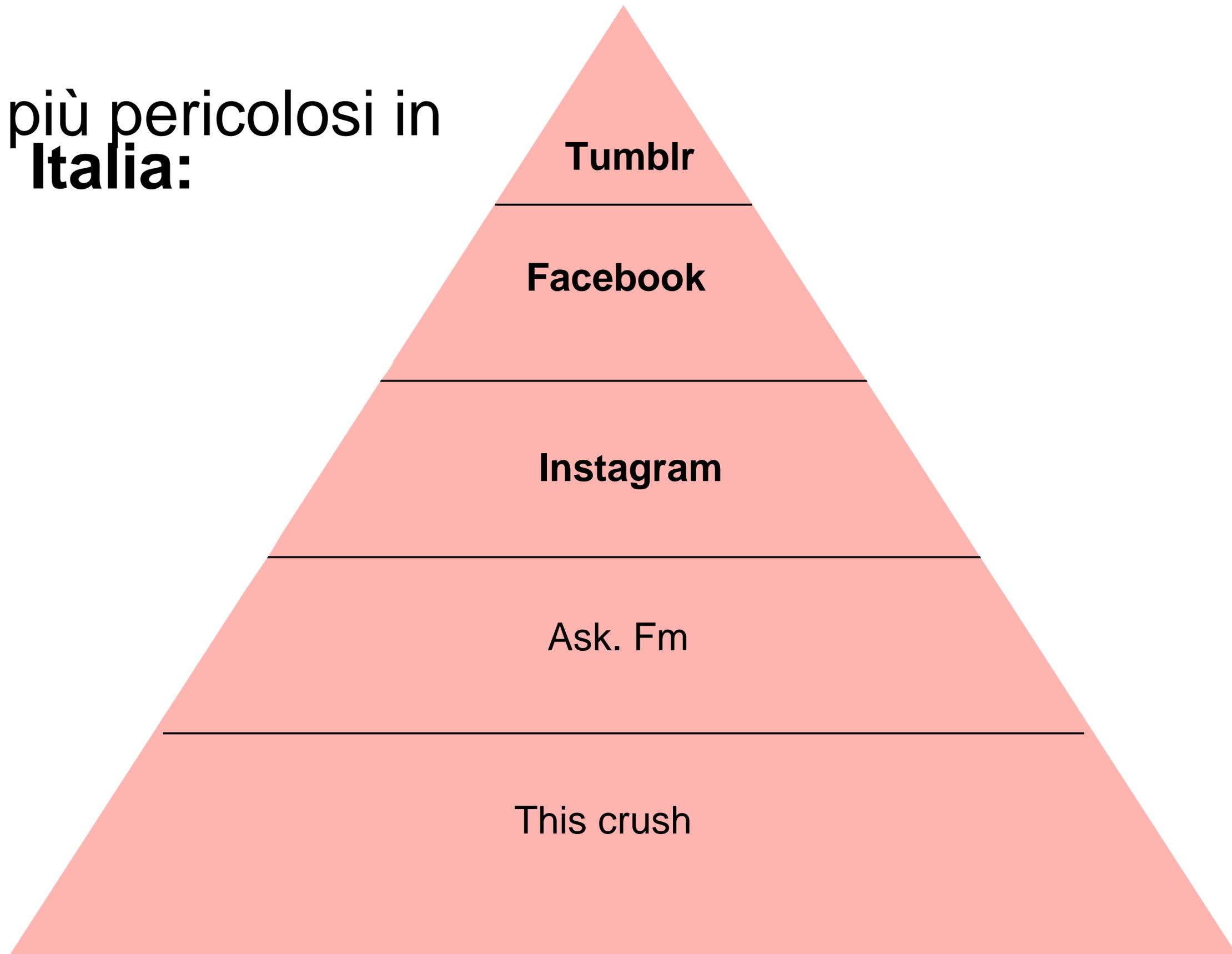
# Dove si verifica il cyberbullismo?



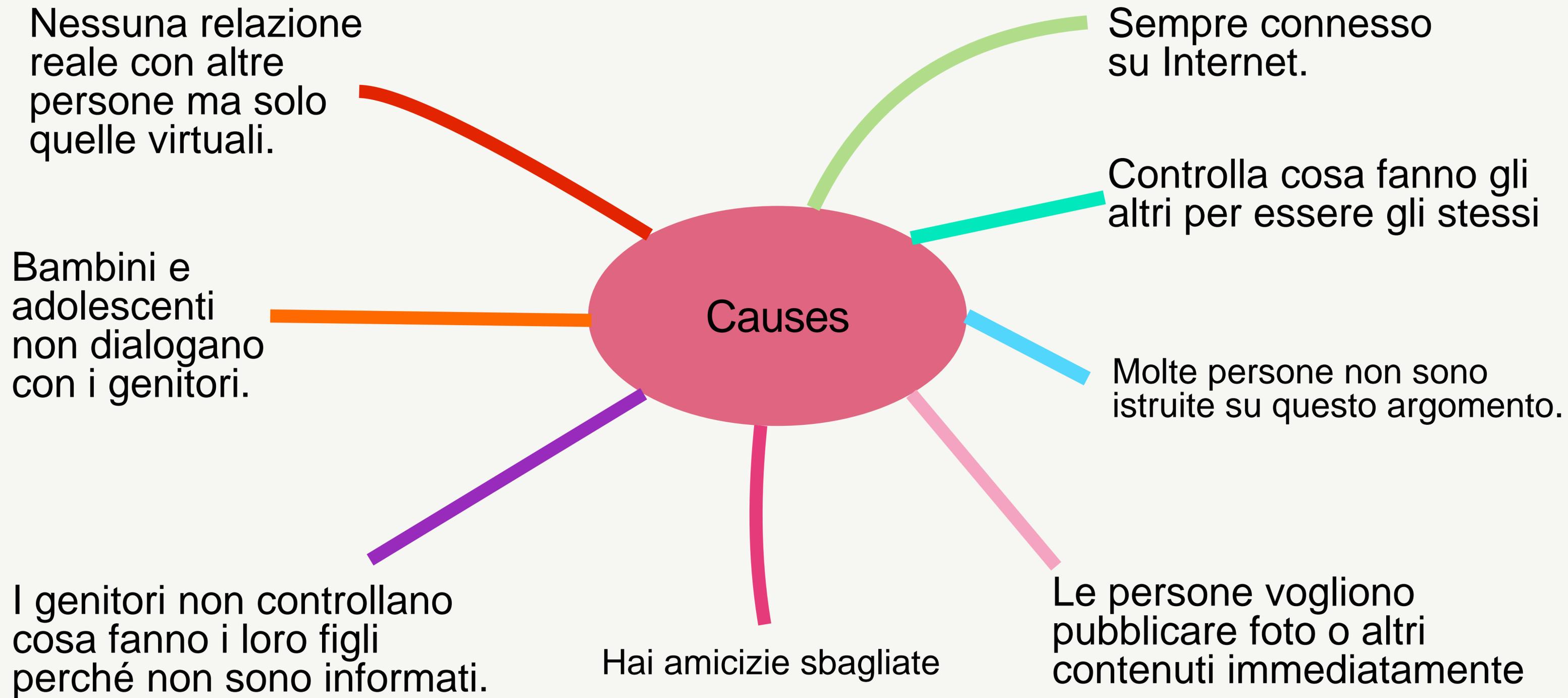
I media più pericolosi negli Stati Uniti, in Inghilterra e Australia.



# I media più pericolosi in **Italia:**



# Quali sono le cause del cyberbullismo?



Quanto è diffuso il  
cyberbullismo nel  
mondo?

# Quanto è diffuso il cyberbullismo in tutto il mondo?

**Tutti gli anni si festeggia il safer internet day, l'UNICEF** ricorda che, nel mondo, oltre 1 studente su 3 di età compresa tra 13 e 15 anni ha vissuto un'esperienza di bullismo o cyberbullismo.

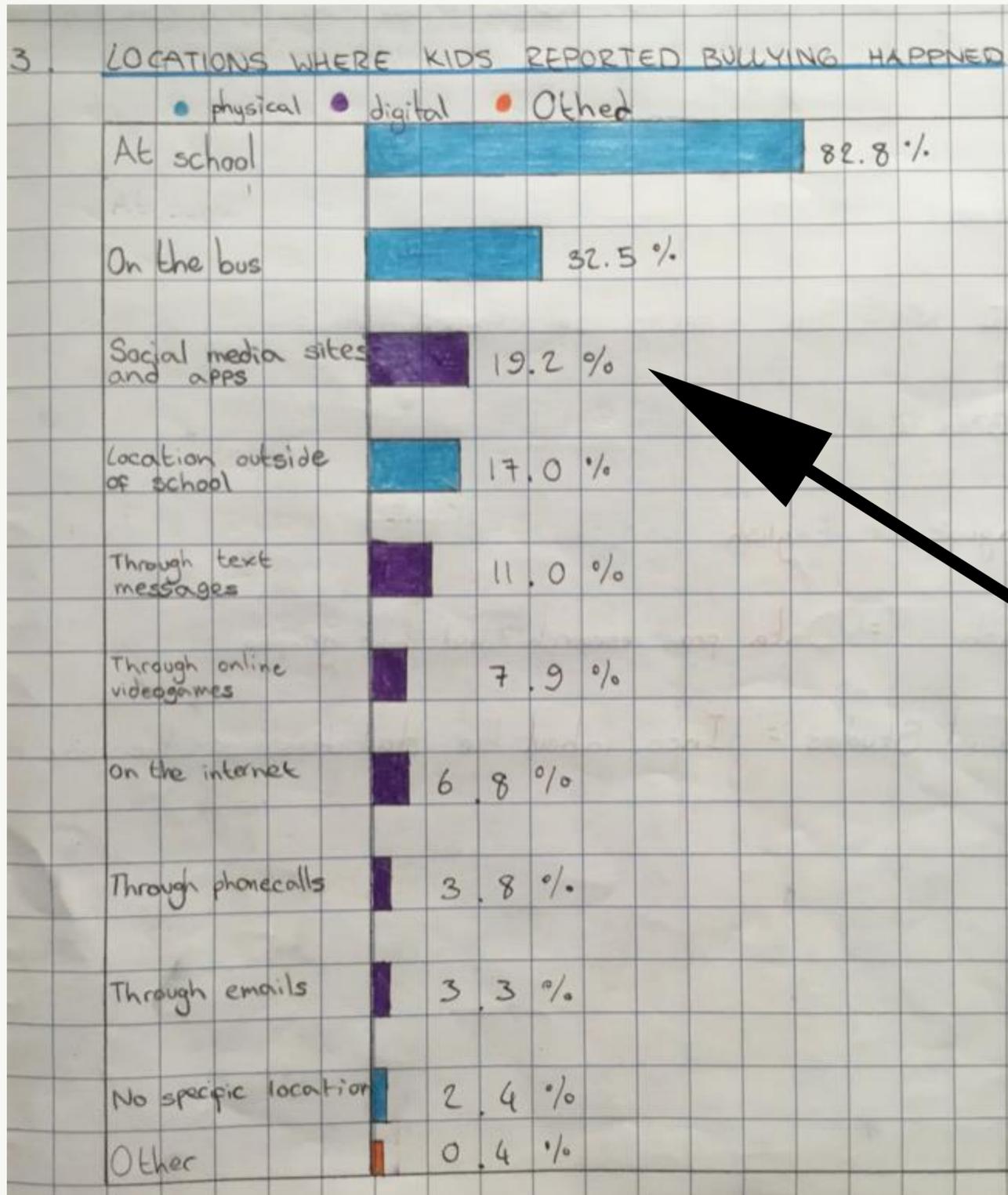
**Le ragazze hanno maggiore probabilità di essere vittime di cyberbullismo rispetto ai propri coetanei maschi.**

Gli studenti più grandi possono essere maggiormente esposti al cyber bullismo rispetto a quelli più giovani: **gli studenti di 15 anni hanno una percentuale più alta di casi anziché studenti di 11 anni.**

**Il 71% delle persone afferma che il bullismo si svolge principalmente sui social network.**

Circa il 32% delle persone afferma che i governi dovrebbero assolutamente fermare il cyberbullismo in ogni modo, il 31% afferma che gli adolescenti dovrebbero fare il possibile per fermarlo e il 29% afferma che è responsabile delle aziende che gestiscono l'accesso a Internet.

# Luoghi in cui i bambini hanno riferito di episodi di bullismo



Il luogo più frequente in cui si verifica il bullismo è a **scuola**

Il luogo più frequente in cui si verifica il cyberbullismo è nei **social media** e nelle app.

1. THE CYBERBULLYING AROUND THE WORLD

THE STATISTICS OF CYBERBULLYING (2018-2020)

INDICATE THAT THE PROBLEM IS NOT GOING AWAY ANYTIME SOON.

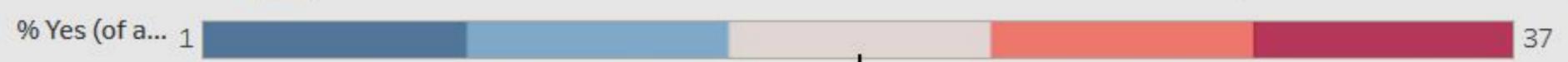
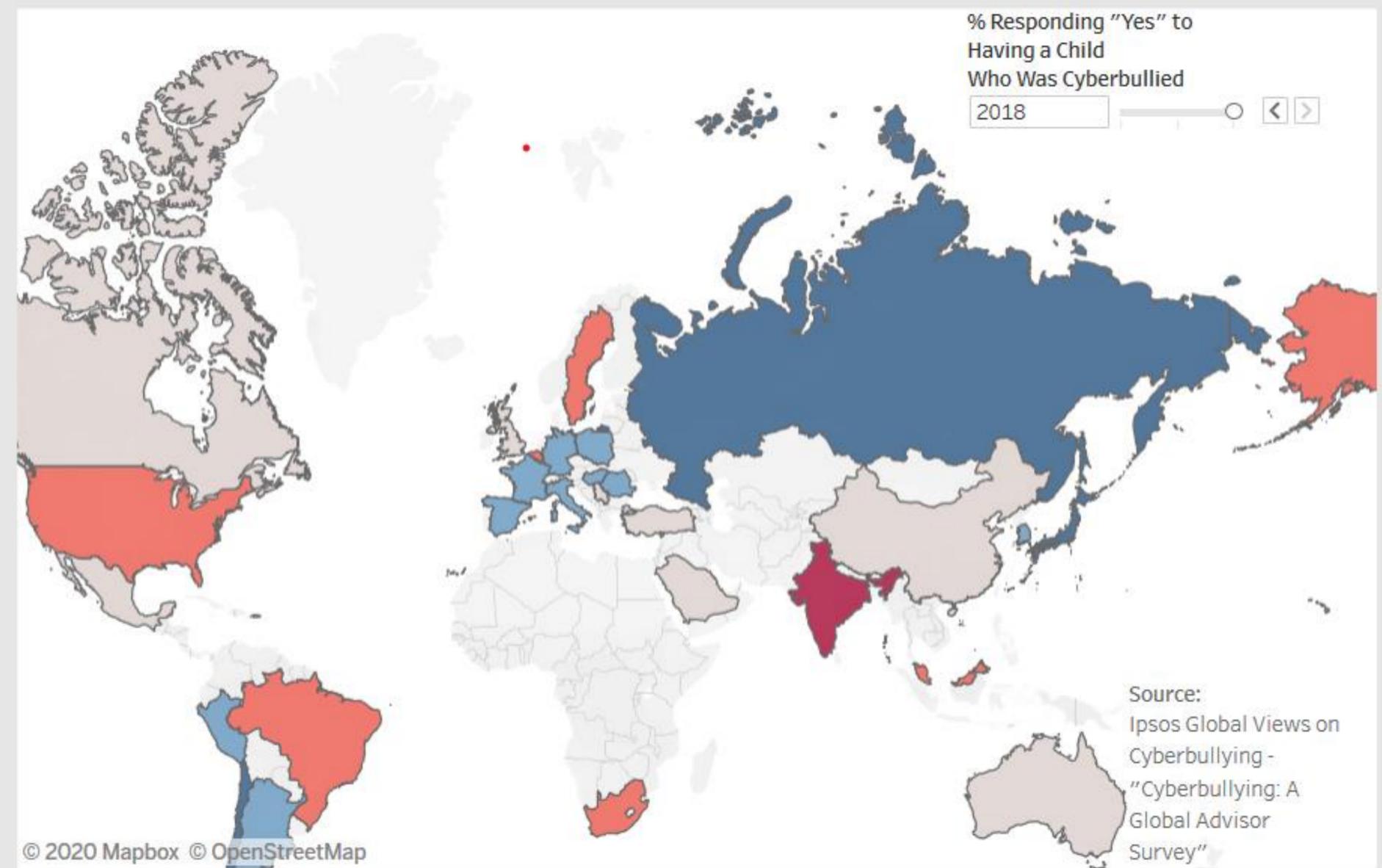
20,793 INTERVIEWS MADE FROM MARCH 23<sup>rd</sup> - APRIL 6<sup>th</sup>, 2018

ANSWERED BY ADULTS AGED 18-64 IN THE USA AND CANADA, AND ADULTS AGED 16-64 IN ALL OTHER COUNTRIES.

PERCENTAGE OF PARENTS THAT REPORTED THEIR CHILD HAS BEEN A VICTIM OF CYBERBULLYING.

EX :	COUNTRY	2018	2016	2011
	U.S.A	26%	34%	15%
	GERMANY	14%	9%	7%
	ITALY	12%	11%	5%
	SPAIN	9%	10%	5%
	FRANCE	5%	7%	5%
	INDIA	37%	32%	32%
	BRAZIL	29%	13%	20%
	SOUTH AFRICA	26%	15%	10%
	RUSSIA	1%	5%	5%
	ARGENTINA	14%	10%	9%
	GREAT BRITAIN	18%	15%	8%
	CHINA	17%	20%	11%
	AUSTRALIA	19%	20%	13%
	MEXICO	18%	20%	8%
	SOUTH KOREA	13%	9%	8%
	POLAND	12%	18%	14%
	JAPAN	10%	7%	7%
	HUNGARY	10%	11%	7%

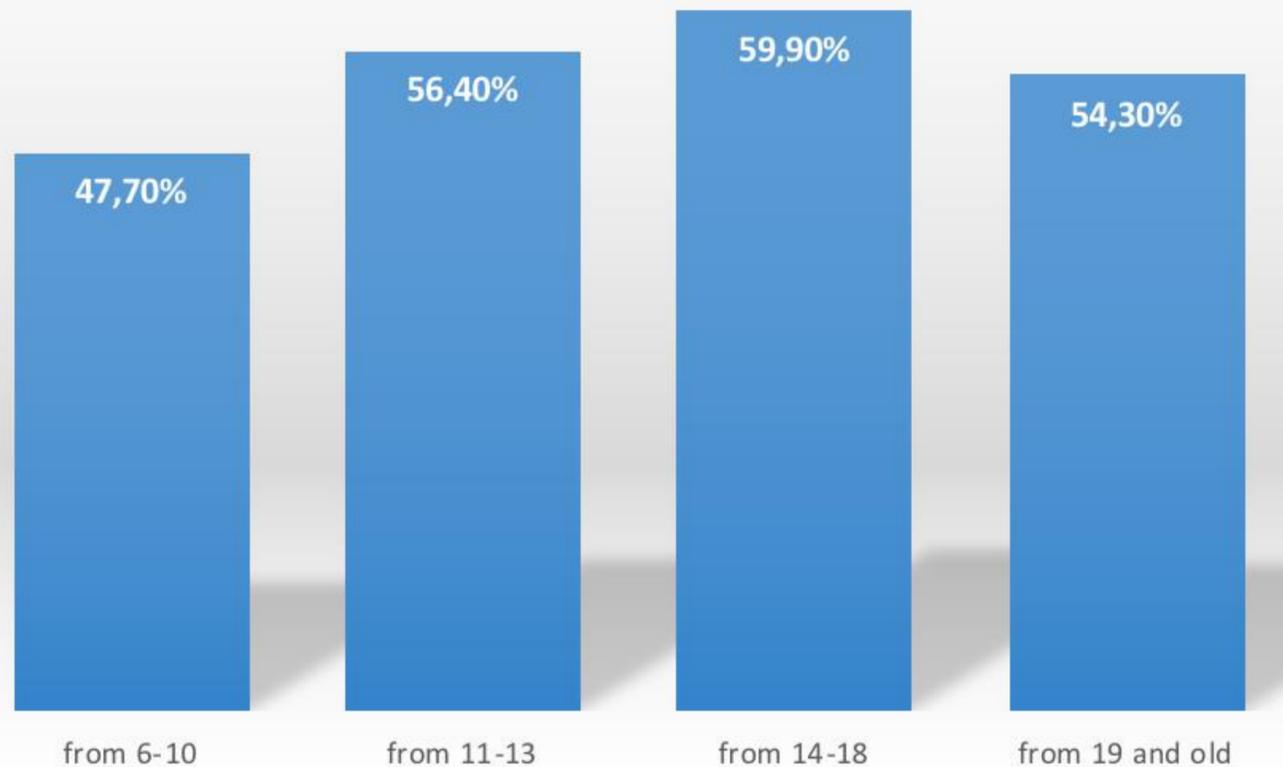
Changes in Global Views on Cyberbullying, 2011-2018



I bambini maggiormente vittime di bullismo hanno un'età compresa tra 14 e 18 anni.

**Il 60% dei genitori con figli di età compresa tra 14 e 18 anni ha riferito di essere vittima di bullismo.**

Percentages of bullied people



Age of people	Percentages of bullied people
from 6-10	47,70%
from 11-13	56,40%
from 14-18	59,90%
from 19 and old	54,30%

# Quanto è diffuso il cyber bullismo in Italia e nel mondo?

## Around the world

1. Cyberbullying is always growing around the world; Statistics of cyberbullyg (2018-2020)

Period	Continent/Country	Percentage
2018	U.S.A.	26%
2018	India	37%
2018	Grand Brittan	18%
2018	Australia	19%

This table shows the percentages of how many children and teens have been cyberbullied in 2018 and it is really sad because it is a really big amount of people, this why we need to do something immediately to make sure that everyone is safe and wellbeing.

# Quanto è diffuso in Italia il cyberbullismo?

## Italy

In 2011, 3% of parents in Italy have confirmed that their child have been cyberbullied, in 2018 the percentage grew and became 12%. The difference of the percentage of 2011 to the one of 2018 is of 9% a really big amount that grew in only 7 years.

Period	Percentage
2011	3%
2018	12%
<b>Increase</b>	<b>+ 9% in 7 years.</b>
<b>Median</b>	<b>7.5%</b>

The 61% of the victims of cyberbullying are females because they use for more times the social medias.

I am scared about this because I am a female and it could happen also to me.

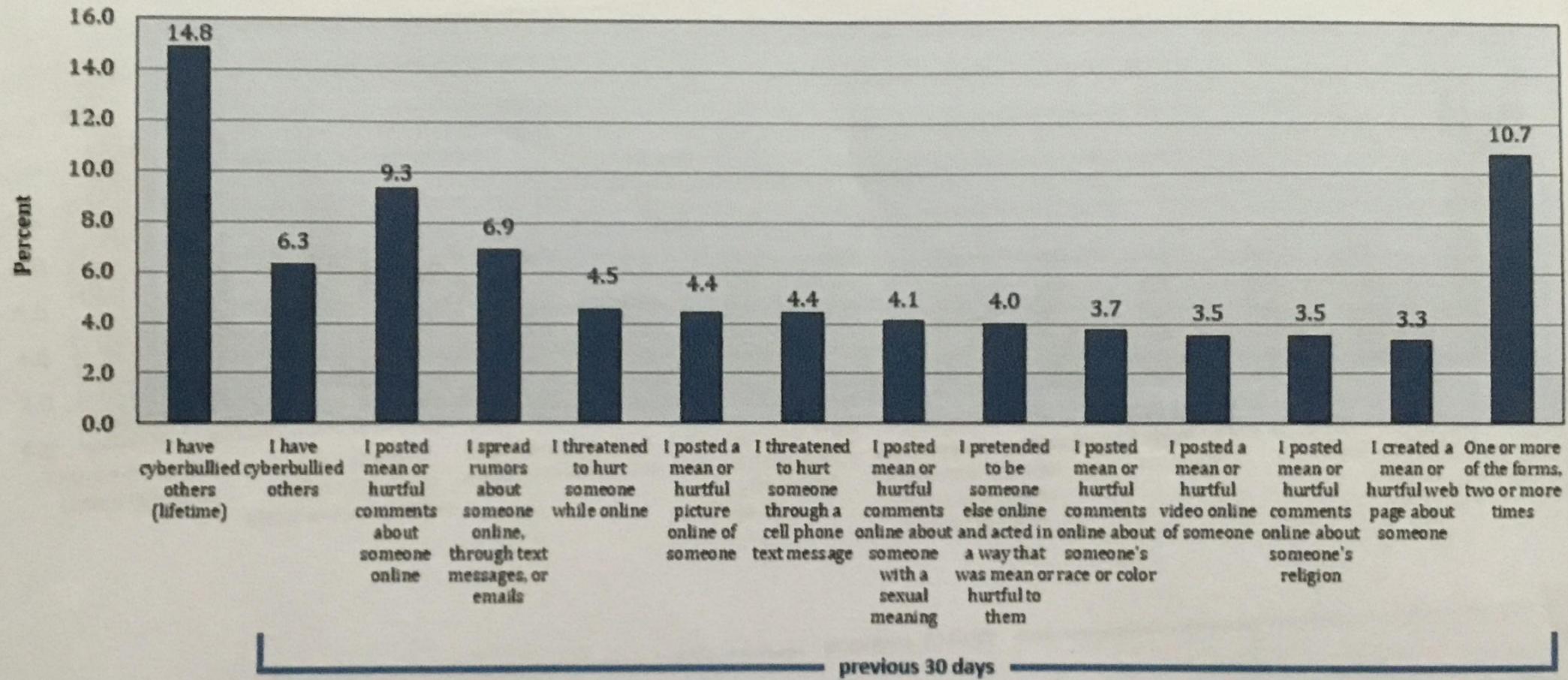
	2017		2018		2019	
	Victim underage (denounce)	Underage denounced	Victim underage (denounce)	Underage denounced	Victim underage (denounce)	Underage denounced
Stalking	13	1	14	11	9	1
Online defamation	88	12	109	6	78	18
Harassment or threats	116	11	122	11	67	9
Identity theft on social networks	80	2	60	0	60	0
Dissemination of material online	28	13	40	12	42	47
Sextortion	33	14	43	20	13	5
<b>total</b>	<b>358</b>	<b>53</b>	<b>388</b>	<b>60</b>	<b>269</b>	<b>80</b>



# Cyberbullying Offending

N=4,972

Nationally-representative sample of 12-17 year old middle and high school students in the U.S.



Cyberbullying Research Center  
www.cyberbullying.org

A really shocking fact by analyzing this bar chart is that the most people have cyberbullied someone for lifetime!

Instead the least people have cyberbullied someone by making a mean or hurtful web page about him/her.

# Fatti interessanti

- **Nel 2020, il 73% degli studenti ritiene di essere stato vittima di bullismo nella propria vita.**
- Quando il cyber bullismo viene fatto agli adulti, si parla di molestie e talvolta persino di stalking.
- In Australia circa il dieci per cento degli adulti ammette di essere stato vittima di cyberbullismo.
- Negli Stati Uniti il 40 per cento degli adulti ha subito personalmente qualche forma di molestia online.
- Il 75 per cento degli adulti negli Stati Uniti ha visto verificarsi cyberbullismo attorno a loro.
- Il 69 per cento delle persone riferisce di aver fatto qualcosa di offensivo con le parole degli altri online.
- Il 15 per cento delle persone ammette di aver cyberbullizzato qualcun altro online.
- Le ragazze hanno maggiori probabilità di essere vittime del cyberbullismo rispetto ai ragazzi.
- **Circa il 36% delle ragazze ha riferito di essere vittima di cyberbullismo.**



<https://youthincmag.com/cyberbullying-a-growing-threat-to-teenagers>



<https://www.mcafee.com/blogs/consumer/family-safety/parents-minimize-cyberbullying-impact/>

<p>Reports of cyberbullying increased to 15.3% during the 2016/17 school year, compared to 11.5% during the 2014/15 school year.</p>	<p>One third of middle &amp; high school students report dealing with cyberbullying at least once a week to daily.</p>	<p>33.1% of middle schools and 30.2% of high schools report disciplinary problems due to cyberbullying at least once a week or daily.</p>
--	--	---

# CYBERBULLYING ON THE RISE

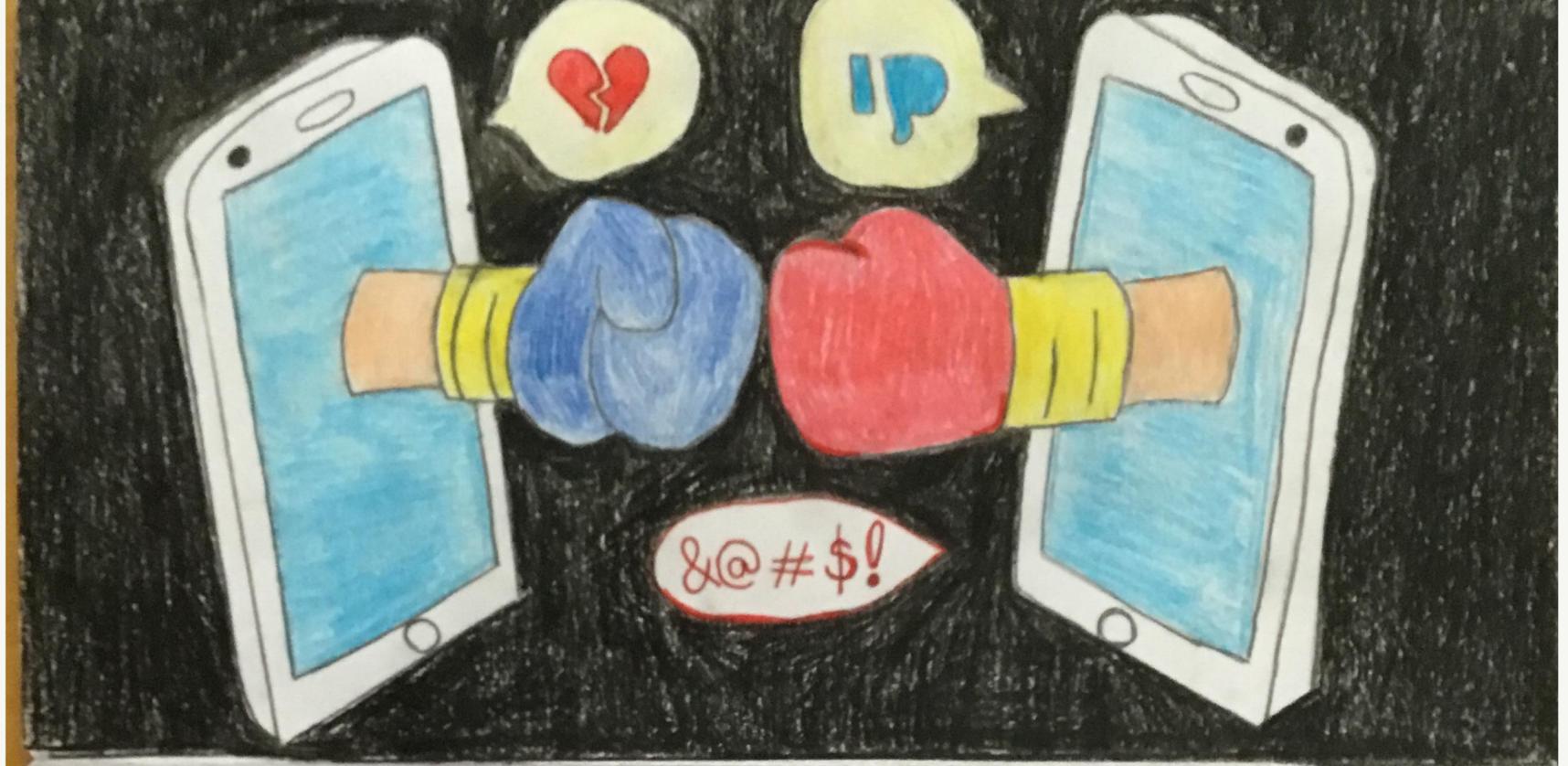


Sources: National Center for Education Statistics (NCES); Ruderman Family Foundation; U.S. Department of Education

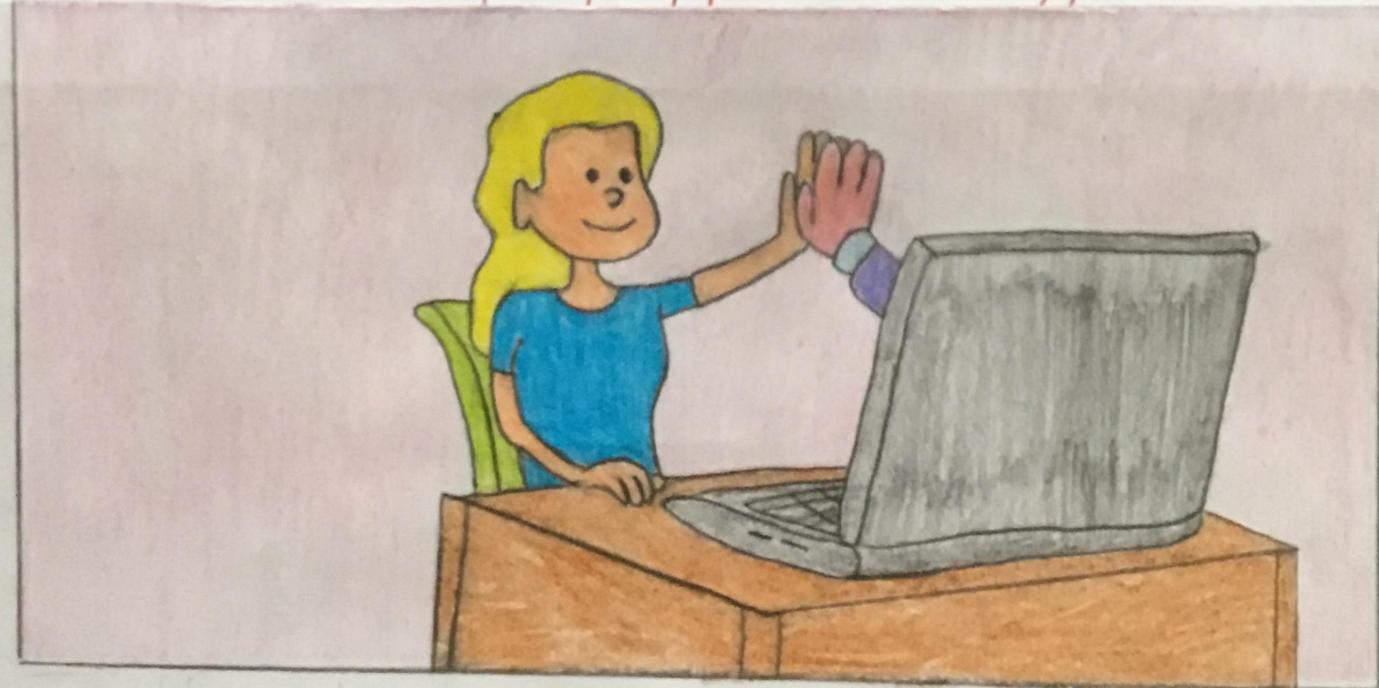
<p>21% of girls, compared to 7% of boys, report being cyberbullied.</p>	<p>30%</p> <p>Within the past year, almost one third of students with disabilities have experienced cyberbullying.</p>	<p>2x</p> <p>Compared to their peers without disabilities, students with disabilities are almost twice as likely to be victims of cyberbullying.</p>
---	--	--

<https://www.safeschools.com/blog/cyberbullying-what-educators-need-to-know/>

Ora...



In futuro...



Rethink before you post !

# Quali sono gli effetti e le conseguenze del cyberbullismo?

- Improvvisi cambiamenti di umore.
- Abbandono della vita sociale.
- Abbandonato la scuola.
- Suicidio. (Dal 20 al 18 ad oggi 41 ragazze si sono suicidate)
- Atti di autolesionismo
- Provi forti sensi di colpa.
- Riduzione dell'autostima
- Difficoltà a parlare del problema.
- Perdita di appetito.
- Finge di avere amici.
- Scoppi inaspettati di rabbia verso i familiari.
- Non si concentra sui compiti o a scuola.
- Evita di rispondere alle domande e si arrabbia.
- Evita la partecipazione agli sport.

# Quali sono le malattie più frequenti?

- Ripetuto mal di stomaco e mal di testa.
- Crisi d'ansia.
- Difficoltà a dormire.
- Difficoltà a svolgere attività quotidiane.
- Depressione continua

**INTERVISTA!**

**Il 30 Marzo alle ore 15.00** ho contattato telefonicamente il **Presidente dell'Associazione Nazionale Italiana di prevenzione al Cyberbullismo, il Dott. Andrea Bilotto**, il quale ha risposto alle domande che gli ho sottoposto in merito al problema del cyberbullismo.

**Quanto è diffuso il problema del cyberbullismo in Italia, in Europa e nel mondo?**

Risposta/answer:

Il cyberbullismo è un problema che è nato circa 12 anni fa. In Italia il cyberbullismo si è diffuso più tardi rispetto ad altri paesi come America, Inghilterra e Australia dove ci sono stati i primi casi. Tuttavia anche **in Italia il fenomeno sta diventando sempre più rilevante poichè ci sono sempre più casi in cronaca, e in realtà è molto più diffuso di quello che sembra perchè il cyberbullismo spesso avviene di nascosto e non sempre vengono denunciati tutti gli episodi.**

**È vero che l'India è il paese più colpito dal cyberbullismo?**

Risposta/answer:

**I dati Internazionali dicono che non solo l'Indonesia e l'India ma anche gli Stati Uniti d'America hanno, in proporzione agli abitanti, un numero molto elevato di casi, e quindi è per questo che gli Stati Uniti sono stati i primi a redigere una legge per prevenire il fenomeno del bullismo nel 2012.**

**Qual è l'età in cui le persone sono maggiormente colpite dal cyberbullismo?**

Risposta/answer:

**L'età media di solito va dai 12 ai 18 anni quindi dalla seconda media fino alla terza o quarta superiore. Però ci sono diversi casi che possono riguardare anche studenti più piccoli e quindi già dalle elementari e casi di ragazzi più grandi o addirittura adulti che vengono presi di mira. Tanto che ultimamente si sta indagando sul fenomeno del cyberbullismo tra adulti come forma di odio online attuato tra persone adulte.**

**Quali altre categorie di persone sono maggiormente colpite?**

Risposta/answer:

Di solito i ragazzi più colpiti presentano particolari **difficoltà a socializzare e a fare amicizia o qualche forma di disabilità**, però in Italia molti ragazzi vengono presi di mira anche per altre ragioni (**discriminazione di genere o razza**), ci sono altre forme di discriminazione purtroppo diffuse in Italia.

**Mi può confermare se le femmine sono maggiormente colpite dal cyberbullismo piuttosto che i maschi?**

Risposta/answer:

**Sì, secondo le ricerche più recenti, in Italia il 62% delle vittime sono femmine**, quindi è un fenomeno che sta diventando molto al femminile. Una spiegazione di questo fenomeno è data dal fatto che le ragazze in genere utilizzano i media di più rispetto ai ragazzi e sono più presenti sui social.

## **Quali sono i social media più pericolosi?**

Risposta/answer:

In Italia i social ritenuti più a rischio sono Tellonym e Ask, mentre in altri paesi come in America, in Inghilterra e in Australia ci sono molti casi legati all'utilizzo di altri social come Snapchat e Tik Tok. Ultimamente ci stanno segnalando molti casi collegati a Instagram.

## **Perché le persone cyberbullizzano?**

Risposta/answer:

Probabilmente perché alla base vi è un problema di analfabetismo emotivo, difficoltà nella gestione delle emozioni (in particolare della rabbia), e forti livelli di frustrazione: in molti casi chi commette questi atti cerca di scaricare il proprio stato di frustrazione interiore online, perché dietro ad uno schermo si sentono più protetti, più forti, anche se in realtà queste persone a livello emotivo sono persone spesso molto fragili. Quindi tutta quella forza che fanno vedere dietro allo schermo è solo apparente.

## Quali sono gli effetti del cyberbullismo?

Risposta/answer:

Gli effetti sono diversi e dipendono dall'età. Se avviene tra minori (quindi durante le scuole medie o anche superiori), comporta che si inizia ad avere paura ad andare a scuola e a svolgere le normali attività quotidiane e sportive, ad andare ai compleanni, agli eventi e alle feste, a volte purtroppo gli effetti si manifestano con **attacchi di panico, crisi di ansia e in alcuni casi si sono rivolti alla nostra associazione anche alcuni ragazzi che non riuscivano più a mangiare o addirittura hanno dovuto ricorrere al ricovero ospedaliero perché arrivavano a livelli di forte rischio di anoressia e bulimia.**

## Quali sono le cose da fare se sei cyberbullizzato?

Risposta/answer:

**Se si è minori il consiglio è sempre quello di chiedere l'aiuto di un adulto. Poi il mio consiglio è sempre di segnalare il social dove è avvenuto l'atto (attraverso una comunicazione alle autorità, oppure alla Polizia Postale). È importante inoltre tenere sempre una memoria di quello che è successo (quindi conservare messaggi, foto, video) in modo che se dovesse aprirsi un processo civile o penale in tribunale ci possono essere degli elementi di prova validi.**

**Quali sono le cose da fare per proteggersi dal cyberbullismo?**

Risposta/answer:

**Sicuramente la prima cosa fondamentale è cercare di tutelare la propria privacy e quindi sui social cercare sempre di non utilizzare dei profili pubblici, soprattutto su Instagram e Facebook, se si è minorenni bisogna evitare di pubblicare foto intime o di altri minori se non hanno dato il proprio consenso.**

**A chi possiamo denunciare gli atti di cyberbullismo?**

Risposta/answer:

Si possono denunciare alla **Polizia Postale** oppure alle autorità (**in Questura, alla Polizia e ai Carabinieri**) o ad esperti in tema di Cyberbullismo. In ogni istituto scolastico ad esempio è presente sempre un docente referente del Cyberbullismo che in qualche modo si occupa di segnalare o denunciare i casi di cyberbullismo.

# Shocking challenges

**Se vi impressionate facilmente vi consiglio di saltare queste slide della presentazione**

# Sfida blackout

Non respirare fino allo svenimento, questa sfida esiste da più di un decennio e ha causato molte morti, soprattutto adolescenti.

# Tide pots challenge

Metti in bocca una capsula di detersivo per piatti / piatti e mastica fino a quando il liquido non fuoriesce.

Il detersivo per piatti è tossico! 

Chubby bunny challenge

**Inghiottisci una grande  
quantità di marshmallow  
e pronuncia una frase  
determinata**

**"Rischio di  
soffocamento"**

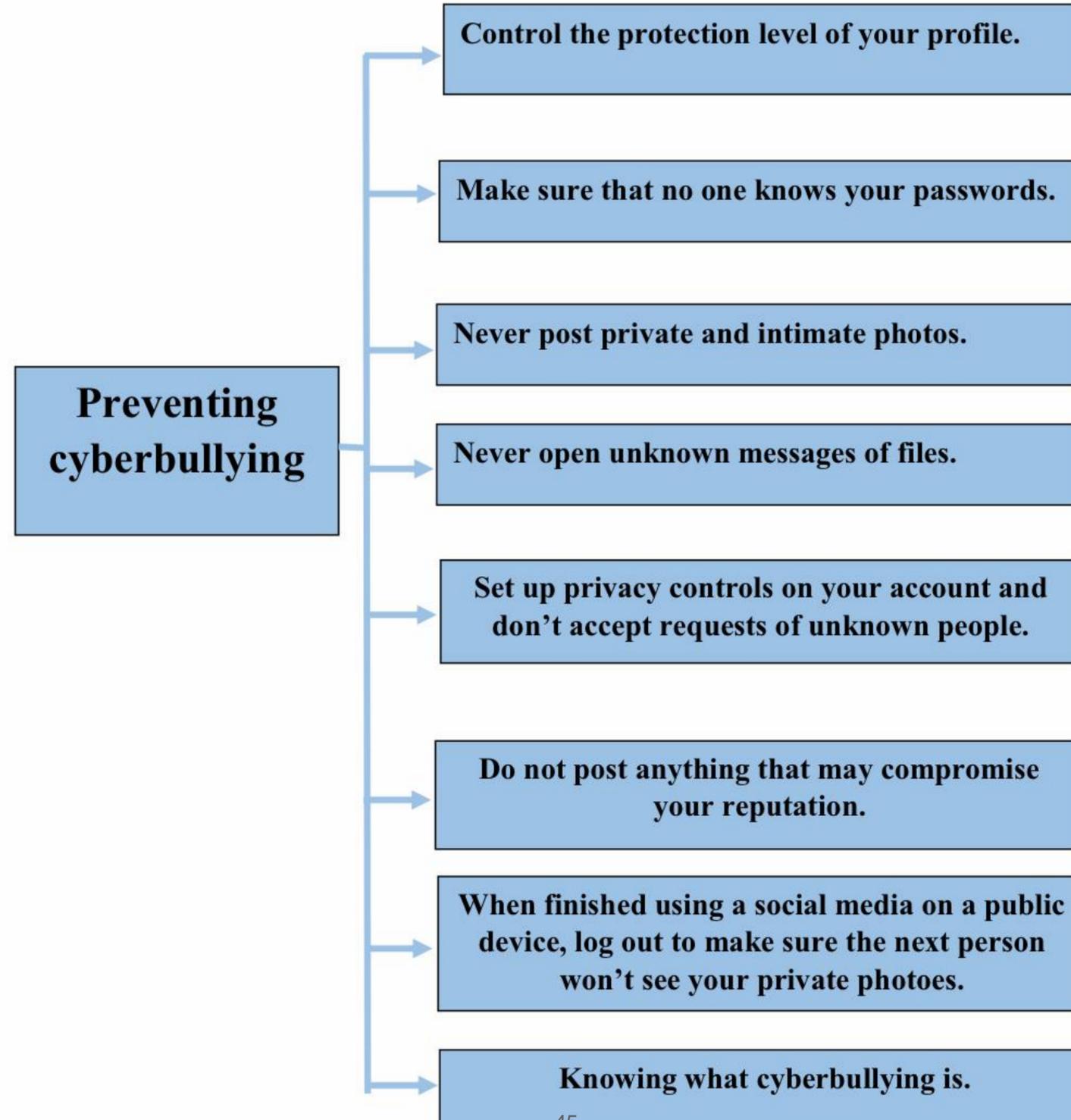
# Cinderella challenge

**Le ragazze devono seguire una dieta molto rigorosa per essere il più magre possibile per apparire come una principessa Disney.**

# Momo challenge

**La sfida Momo è una sfida che si svolge su WhatsApp, quando Momo invia un messaggio a una persona, lui / lei dovrebbe inviare una foto di se stessi per non ottenere una sorta di "inganno".**

# How to prevent cyberbullying?



# Le strategie per ridurre il cyber bullismo

# Cosa devono cambiare le persone nelle loro azioni per ridurre il cyberbullismo?

La sfida è cambiare noi stessi e cercare di **capire i sentimenti degli altri**.

Tutti, adulti, studenti, adolescenti, insegnanti dovrebbero essere **più empatici**.

**Empatico significa capire i sentimenti delle altre persone, quindi, avere un comportamento che rispetti i sentimenti degli altri.**

ES: Se uno dei miei amici piange perché tutti gli scrivono commenti negativi sui media, non inizio a ridere e gli dico cose cattive, ma provo a consolarlo e incoraggiarlo.

**Le persone dovrebbero iniziare a utilizzare meno i media e iniziare a dialogare normalmente con le persone; questo aiuterà ad avere più empatia.**

# Come le scuole possono prevenire il cyberbullismo?

- Penso che le scuole abbiano un ruolo importante perché possono aiutare gli studenti vittime di bullismo e prevenire il bullismo / cyberbullismo.
- Le scuole dovrebbero avere:
- **Una politica anti-bullismo.**
- **Lezioni con insegnanti che spiegano come prevenire il cyberbullismo e come essere sicuri sui media e su Internet.**
- Gli insegnanti possono organizzare diverse attività come il **gioco di ruolo, la scrittura libera, guardare un film e far parlare gli studenti in gruppi, questa attività fa esprimere i bambini e usare la loro creatività.**

# Come la famiglia può aiutare a prevenire il cyber bullismo?

- I genitori dovrebbero **dialogare meglio con i propri figli** e assicurarsi che i loro figli si fidino di loro.
- Quando i bambini dialogano bene con i genitori sono più soddisfatti del lavoro che svolgono e hanno una migliore **autostima**.
- **I genitori dovrebbero sempre incoraggiare i loro figli a provare e provare fino a quando l'obiettivo non viene raggiunto, non convincere il bambino che il compito è stato difficile e non saranno mai in grado di farlo.**
- **I genitori dovrebbero lasciare i loro figli soli senza tecnologia per 15 minuti, quando le persone si annoiano il loro cervello inizia ad avere idee creative e interessanti che potrebbero fare.**
- **Per sostenere i loro figli, i genitori dovrebbero essere autorevoli, quindi, amorevoli, attenti ai bisogni dei loro figli e allo stesso tempo devono essere un po' severi.**
- **In alcune famiglie non esiste una buona relazione quindi possano ottenere aiuto da consulenti / psicologi dell'educazione.**
- **Tutti dovrebbero essere consapevoli di ciò che è il problema e ciò che provoca,** bambini, studenti, insegnanti, genitori, educatori e tutte le altre persone che rappresentano un sistema educativo.

ASCOLTA E PARLA CON ALTRE PERSONE !!!

COMPRENDERE QUANDO DANNEGGIARE LE ALTRE SENTIRE DELLA GENTE !!!

COSTRUISCI AMICIZIA BASATA SULLA FIDUCIA !!!

Molti genitori non sono in grado di comunicare con i propri figli in modo corretto. Di solito i genitori fanno un "interrogatore" ai loro figli quando escono da scuola, e questo non aiuta a comunicare meglio.

I genitori dovrebbero cercare di insegnare ai loro figli ad esprimere le loro opinioni, le loro emozioni e cercare di risolvere positivamente situazioni diverse.

Un bambino assertivo è in grado di esprimere in modo chiaro emozioni, sentimenti, bisogni e convinzioni, riducendo sempre più ansia, disagio o aggressività.

# **What is the law against cyberbullying?**

**In Italy, seven articles compose the law against cyberbullying and it's called  
Law Ferrara 71/2017**

**GOAL: Contrast and prevent cyberbullying.**

**This law has been applied not many times.**

## The most important parts of the law are:

ART.2

The victim if older than 14 years old or the parents can send a request of removing what has been posted about the victim to the owner of the website or the Guarant of the privacy.  
The format with the request to remove the post is available on the website [www.garanteprivacy.it](http://www.garanteprivacy.it)

ART.2

The owner of website need to communicate within 24 hours of having the task of removing the post within 48 hours.

ART.3

The technical committee need to monitor the issue by collecting data.

ART.3

The technical committee creates a CODE for the social network and other internet operators.

ART.3

The Prime Minister has the task of creating some informative campagne to prevent cyberbullying.

ART.4

Every school needs to have a referent that informs children of how to prevent cyberbullying.

ART.5

The school's referent should talk to the parents of the children that are engaged in bullying or cyberbullying, if he knows that the bully has committed a crime (punching, hitting or hurting in any way the victim) there is an immediate report.

ART.7

The commissioner talks to the parents and the bully about what happens and then he invites the bully to have better manners and don't break the laws.

**In conclusion, after three years a part of the normative text has been unrealized.**

**The technical committee got together only once but actually it should have reunited 60 days after the first meeting.**

**The reports that arrived in two years were roughly 100!**

**Unfortunately, the law against cyberbullying isn't known from a lot of people so it is minimally used from the citizens.**

# Modello per segnalare episodi di bullismo sul web o sui social network e chiedere l'intervento del Garante per la protezione dei dati personali

Con questo modello si può richiedere al Garante per la protezione dei dati personali di disporre **il blocco/divieto della diffusione online di contenuti ritenuti atti di cyberbullismo** ai sensi dell'art. 2, comma 2, della legge 71/2017 e degli artt. 143 e 144 del Codice in materia di protezione dei dati personali, d. lg. n. 196 del 2003, come modificato dal decreto legislativo 10 agosto 2018, n. 101

## **INVIARE A**

Garante per la protezione dei dati personali  
indirizzo e-mail: [cyberbullismo@gpdp.it](mailto:cyberbullismo@gpdp.it)

**IMPORTANTE** - La segnalazione può essere presentata direttamente da chi ha un'età maggiore di 14 anni o da chi esercita la responsabilità genitoriale su un minore.

## **CHI EFFETTUA LA SEGNALAZIONE?**

(Scegliere una delle due opzioni e compilare **TUTTI** i campi)

<input type="checkbox"/> Mi ritengo vittima di cyberbullismo e <b>SONO UN MINORE CHE HA <u>COMPIUTO 14 ANNI</u></b>	Nome e cognome  Luogo e data di nascita  Residente a  Via/piazza  Telefono  E-mail/PEC
<input type="checkbox"/> Ho responsabilità genitoriale su un minore che si ritiene vittima di cyberbullismo	Nome e cognome  Luogo e data di nascita  Residente a  Via/piazza  Telefono  E-mail/PEC  <b><u>Chi è il minore vittima di cyberbullismo?</u></b>



BAD!

HATE!

LOSER!

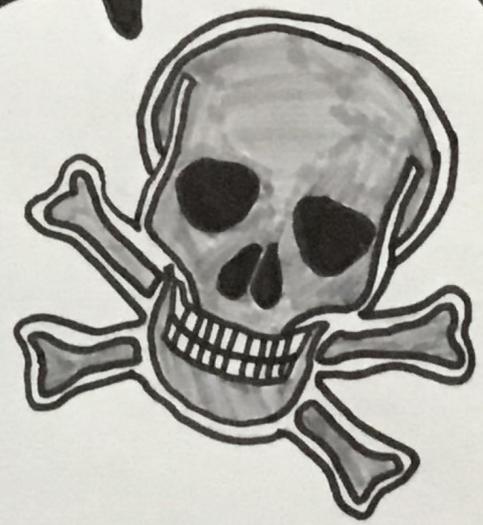
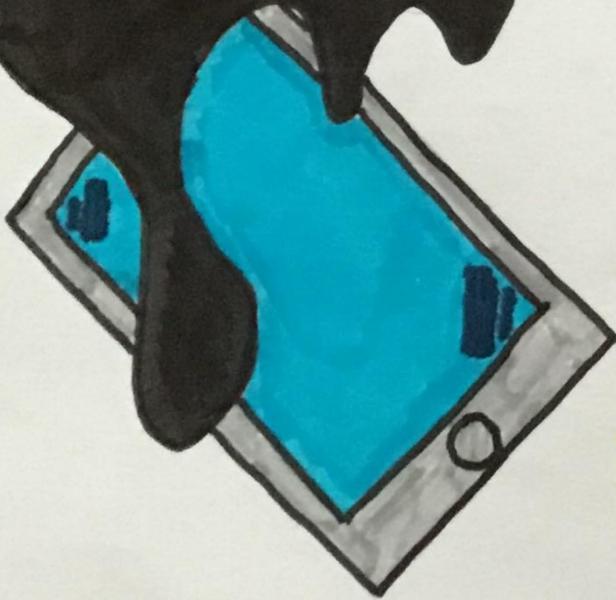


STUPID

UGLY

FAT

DIE

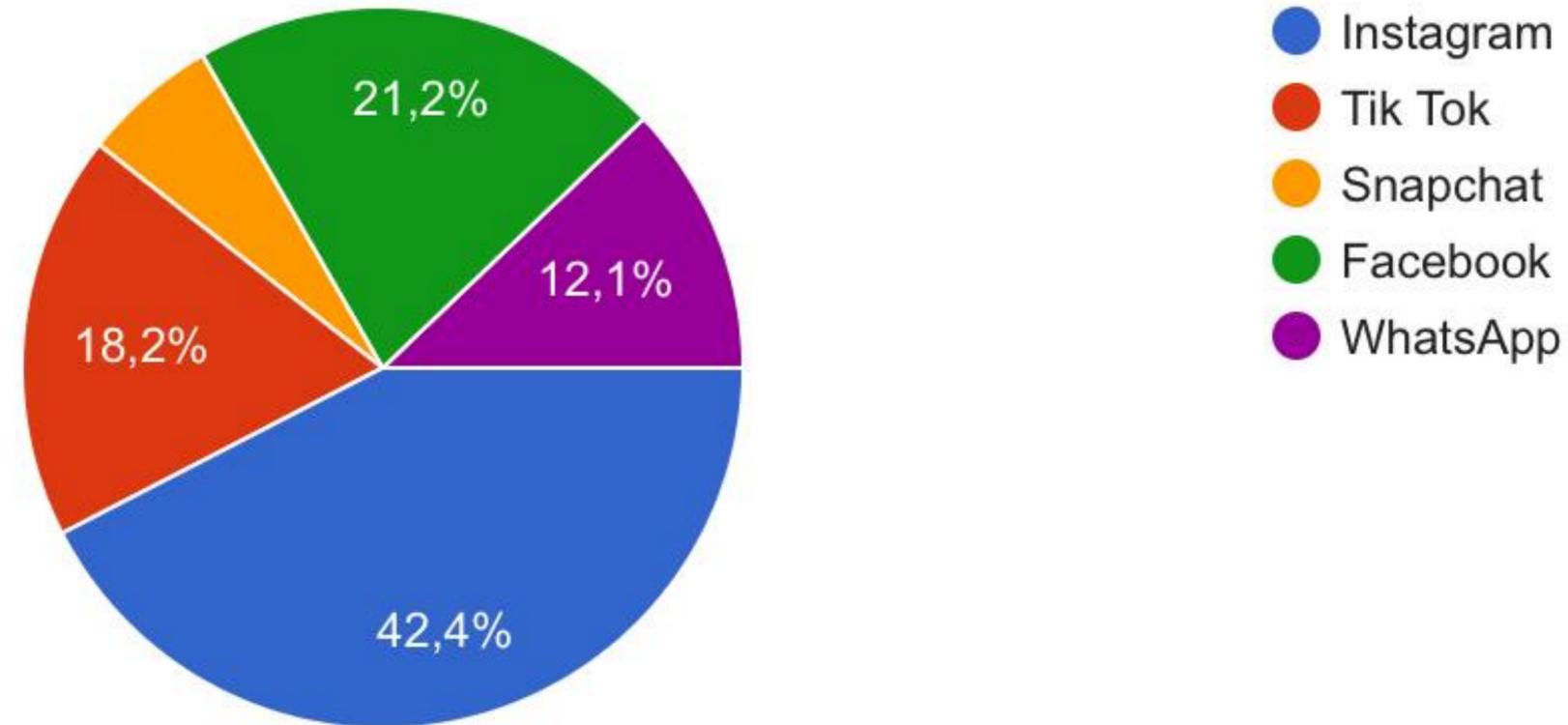


~~CYBERBULLYING~~

# Il mio questionario

Which are the media with the most cases of cyberbullying in?

33 risposte



Solo il 42,4% delle persone ha risposto correttamente alla domanda, che equivale a 14 persone su 33, questo è un risultato sorprendente pensando che sia inferiore alla metà delle persone.

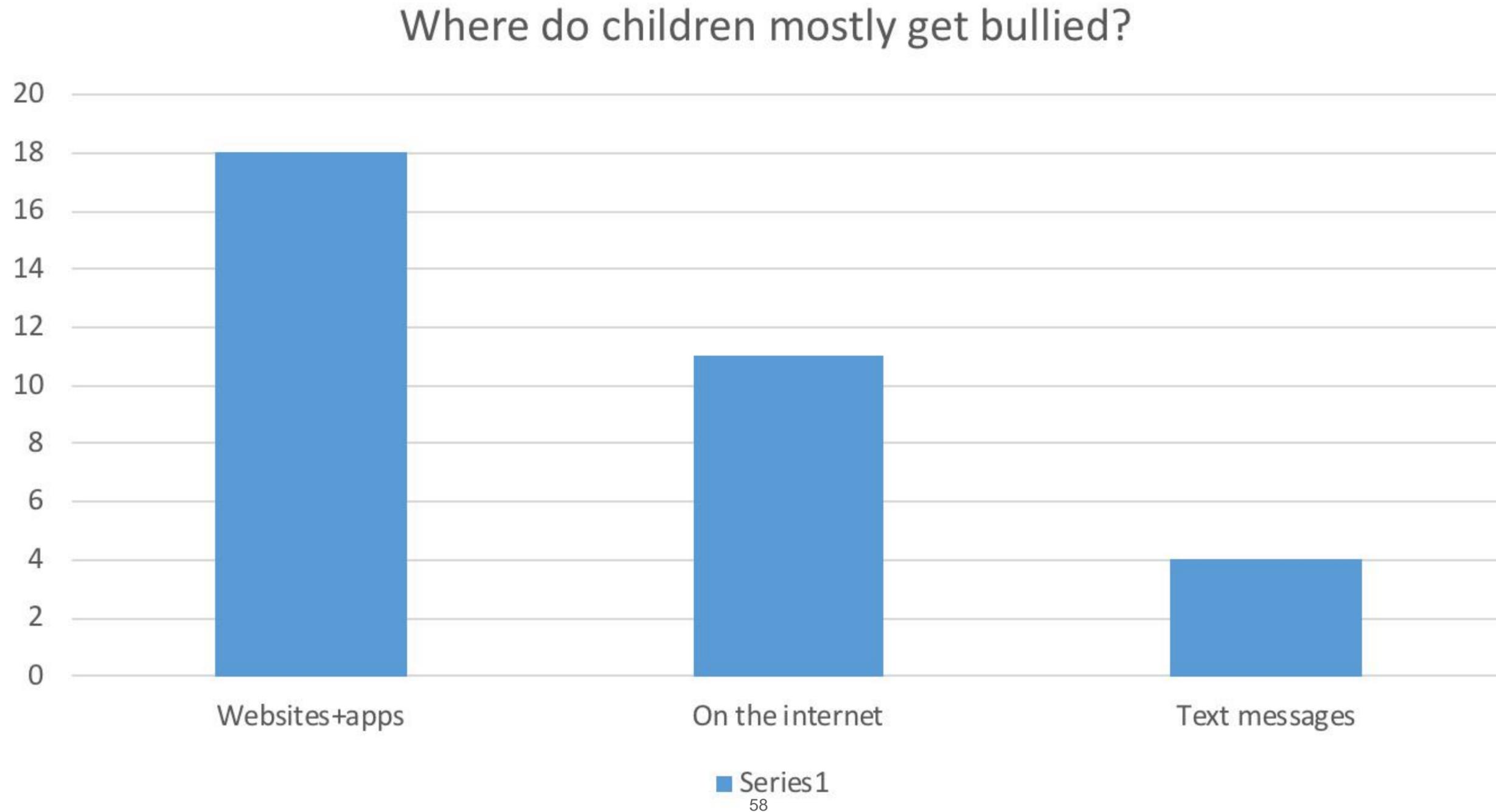
Is it real that girls get more cyberbullied than boys?

33 risposte



Il 45,5% delle persone intervistate non sa che le ragazze subiscono più cyberbullismo e potrebbe essere pericoloso per la loro salute.

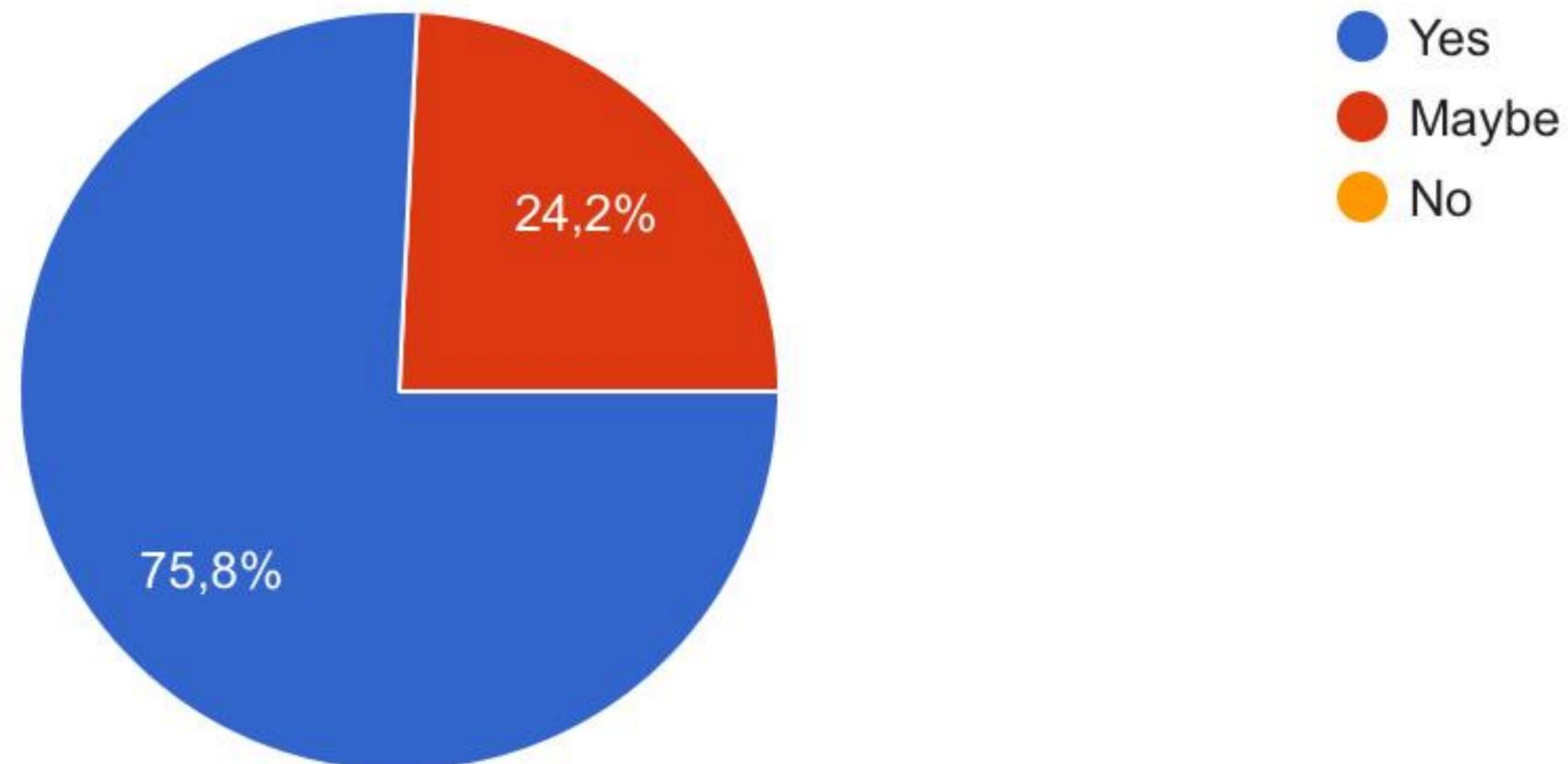
Solo 18 persone su 33 sanno che la maggior parte delle persone vittime di cyber bullismo viene colpita soprattutto su siti Web e App, ciò significa che molte persone non sanno che i media che usano quotidianamente potrebbero essere pericolosi.



**Quasi il 76% delle persone pensa che ci dovrebbe essere una lezione a scuola su come usare correttamente i media, questo significa che c'è una perdita di istruzione sul problema.**

Do you think that there should be a new session during school about how to use correctly the media?

33 risposte



Anna

Thursday 26th March

### Cyberbullying poem

There are loads of people in the internet,  
Some are really bad,  
They waste a lot of their own time,  
Just to make people sad.

Those people have a name,  
That name is cyberbullies,  
But they should be ashamed,  
All they do is make people feel pain.

Peace and love around the world,  
This is what I wish,  
But dreams don't always come true,  
Let's just try to change then,  
You should try to!

Anna song

2.4.2020

We need to think and think before we post if we want to be safe on internet.

Some people can try to rob our profile and then fake to be us and run our reputation.

Think think, think think, think think before you post.

Be aware, be aware, bad people are online.

No one should ever write bad comments to make others sad.

Cyberbullied people are isolated and alone sometimes no one can help them.

Think think, think think, think think before you post.

Be aware, be aware, bad people are online.

Talk to an adult if you are being bullied, adults can help you.

Don't stay alone and isolated, someone can make you feel better.

Think think, think think, think think before you post

Think think think think, think think before you post

No one should ever write bad comments to make other people sad.

Cyberbullied people are isolated and alone sometimes no one can help them.

Think think, think think, think think before you post

Be aware, be aware bad people are online.

# Conclusioni

- **Per concludere l'unico modo per ridurre il cyberbullismo è cambiare noi stessi, avere un miglior dialogo con i bambini e adolescenti e usare correttamente i social.**

**Ho condiviso la mia ricerca con i compagni di scuola e mi auguro che il mio messaggio sia arrivato!**

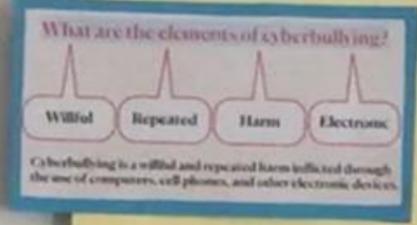


# CYBER BULLYING

The aspects of cyberbullying  
Reflection

Central idea:  
↓  
Human behavior impacts on people's health

Strategies to reduce cyberbullying  
(change-prevention)



The effects and consequences of cyberbullying  
Responsibility

What do people need to change in their actions to reduce cyberbullying?

- The challenge is to change individual beliefs and ways to understand what others feel.
- Teachers, adults, students, managers, parents should be more supportive.
- People who understand the feeling of other people in their heart, have a stronger character and better feelings.
- I think of my friends at school, because sometimes when they comment on how I don't want to be in a group, but I go to school and everyone has.
- People should want to see how the world and start to have a normal dating with people, this will help to have more respect.
- Listen and talk to other people!
- Understand when hearing other people talking!
- Don't be too hard on yourself!
- Many parents don't talk to communicate with their children as a normal way.
- Family should make a "agreement" to talk children when they need to school, and the school help to have a better communication.

How much is cyberbullying diffused around the world?

Web 2.0 and the Internet have changed the way we communicate, but also the way we are bullied. Cyberbullying is a form of bullying that uses technology to harass, threaten, embarrass or cause harm to other people.

• Kids have the most probability of being victims of cyberbullying, instead of their best friends.

• The older students can be more responsible for cyberbullying because of their age and 13 years old students have a higher percentage of cases instead of 10 years old students.

• 70% of people say that bullying takes place mostly on the social networks.

Enough the 70% of people say that governments should obviously stop cyberbullying to avoid more. 70% say that managers should do the possible to stop it, and the 70% say that it is to change in the companies that advertisement that occur in networks.



- Parents should try to teach to their children to express their opinions, their feelings and to be responsible in their decisions.
- An another child is able to express in a clear way, emotions, feelings, needs and interests, including when more positive, discomfort or aggression.

What are the most frequent diseases

- Repeated stomach ache and headaches.
- Anxiety crisis.
- Difficulty sleeping.
- Difficulty of doing daily activities.
- Continuous depression.

How can the family help to prevent bullying?

The parents should be a great help with their children and make sure that they know that they have a better self-esteem.

When children have a good dating with their parents that are more confident with the work they do and they have a better self-esteem.

Parents should encourage their children to go to school and get a good grade, not compare the child that the work more difficult and that the child is able to do.

Parents should know their children's phone numbers, so they can see when they get a bad grade or when they are not coming to school.

Encourage their children, parents should be supportive, so being careful in the words of their work, and in the way they talk to their children.

Somebody else can help to understand the situation and help.

Parents should be aware of what is in their house and what is in their children, teachers, parents, children and all the other people, but especially in the school.

My name is cyberbullying baby

Rethink before you post!



How can schools prevent cyberbullying?

- I think that schools have an important role because they can help students that are being bullied and can prevent bullying cyberbullying.
- Schools should have:
- An anti-bullying policy.
- Lessons with teachers that explain how to prevent cyberbullying and how to be safe on the internet and on the internet.
- Teachers could organize different activities like roleplaying, how writing, look at a paper and make students take in groups, the activities makes the children express themselves and use their creativity.

In conclusion, to reduce cyberbullying we need to change...

Think

# References

- **Libri:**
- Bilotto, Andrea. Dal cyberbullismo al sexting. HomelessBook, 2019.
- **Interviste:**
- Bilotto, Andrea. Personal interview. Psychologist, Systematic psychotherapist. Monday 30 March 2020.
- **Immagini e foto:**
- <https://www.safeschools.com/blog/cyberbullying-what-educators-need-to-know/>
- <https://www.mcafee.com/blogs/consumer/family-safety/parents-minimize-cyberbullying-impact/>
- <https://youthincmag.com/cyberbullying-a-growing-threat-to-teenagers>
- **Websites:**
- Tuesday 10th March 2020: <https://www.amnesty.it/entra-in-azione/progetti-educativi/stop-bullying/>
- Tuesday 10th March 2020: <https://www.stopbullying.gov/bullying/what-is-bullying>
- Wednesday 11th March 2020: <https://cyberbullying.org/social-media-and-online-safety-glossary>.
- Wednesday 11th March 2020: <https://cyberbullying.org/what-is-cyberbullying>
- Thursday 24th March 2020: <https://www.miur.gov.it/bullismo-e-cyberbullismo>
- Monday 2nd April 2020: <https://www.unicusano.it/blog/didattica/master/cose-il—https://youthincmag.com/cyberbullying-a-growing-threat-to-teenagerscyberbullismo/>
- Saturday 4th April 2020: [www.cyberbullismo.eu](http://www.cyberbullismo.eu)

- Thursday 24th March 2020: <https://www.unicef.it/doc/9681/safer-internet-day-un-adolescente-su-3-stato-vittima-del-cyberbullismo.htm>
- Thursday 31st March 2020: [STAMPA una vita da social 7ed 2019-2020.pdf](#)
- Monday 23rd March 2020: <https://cdn.compairtech.com/internet-providers/cyberbullying-statistics>
- Thursday 24th March 2020: <https://cyberbullying.org/2019-cyberbullying-data>
- Thursday 9th April 2020: [www.garanteprivacy.it](http://www.garanteprivacy.it)
- Monday 2nd April 2020: <https://www.unicusano.it/blog/didattica/master/cose-il—>  
<https://youthincmag.com/cyberbullying-a-growing-threat-to-teenagerscyberbullismo/>
- Saturday 4th April 2020: [www.cyberbullismo.eu](http://www.cyberbullismo.eu)
- Saturday 4th April 2020: [www.momsteam.com/health-safety-cyberbullying](http://www.momsteam.com/health-safety-cyberbullying)

# Ringraziamenti

- Desidero in particolare ringraziare il Dr. Bilotto (Presidente dell'Associazione A.I.C.S.) per avermi concesso un'intervista che mi ha aiutato moltissimo in questa ricerca. Consiglio a tutti i genitori e insegnanti a leggere il suo libro che ha come titolo «Dal Cyberbullismo al sexting. I pericoli passano dal web».
- Vorrei ringraziare anche la mia mamma perché mi ha sostenuto per tutto questo tempo e Mr. Thomson per l'aiuto che mi ha dato.