

INFORMAZIONI PERSONALI

Elisa Varotti

📍 Via Garibaldi, 64 46010 San Martino
Dall'Argine (MN)

☎ 346 5175563

✉ varottielisa@gmail.com

✉ elisa.varotti@psypec.it

Sesso Femmina | Data di nascita 02/02/1988 |
Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 2019 Psicologa

Psicologa libero professionista presso studio privato sito in Bozzolo (MN)

Collaborazione come psicologa libero professionista con il polo clinico IDIPSI di Parma

Novembre 2019-
Marzo 2020

Psicologa volontaria

ASST della Provincia di Mantova, Consultorio Familiare di Goito

Co-conduzione del gruppo "Alla ricerca di un'identità sostenibile tra passato presente e futuro" dedicato ai giovani tra i 18 e i 25 anni e degli incontri di gruppo "Quello che le donne non dicono" rivolto alle donne.

Gennaio 2018 -
oggi

Psicologa scolastica

Unione Bassa Est Parmense - Comune di Sorbolo Mezzani

A.s. 2018-2019, a.s. 2019/2020, a.s 2020/2021. In collaborazione con l'Associazione Coinetica di Parma, psicologa del progetto sperimentale 0 - 6 che prevede sportelli di consulenza nei nidi e nelle scuole dell'infanzia per insegnanti ed educatori e uno sportello presso il comune di Sorbolo Mezzani volto a fornire consulenze e sostegno psicologico ai genitori di bambini di età compresa tra 0 e 6 anni. Promozione e costruzione di una rete tra le scuole dell'infanzia e gli asili nido, sia pubblici che privati, del territorio di Sorbolo Mezzani.

Realizzazione di uno sportello d'ascolto per ragazzi dai 14 ai 18 anni.

Istituto Comprensivo di Ceresara

- Per l'a.s. 2018-2019 psicologa dello sportello d'ascolto dedicato ad alunni, insegnanti e genitori della scuola secondaria di Gazoldo degli Ippoliti. Realizzazione di progetti di orientamento per le classi seconde e laboratori di affettività e sessualità per le classi terze.
- Per l'a.s. 2019-2020 psicologa dello sportello di ascolto online "Help me" rivolto a tutto l'I.C..

Istituto Comprensivo G. Marconi- Casalmaggiore

- Per l'a.s. 2017-2018 psicologa dello sportello d'ascolto per genitori e insegnanti degli alunni frequentanti i tre ordini di scuola dell'I.C.
- Per l'a.s. 2018-2019 psicologa dello sportello d'ascolto per genitori e insegnanti degli alunni frequentanti i tre ordini di scuola dell'I.C. e dello sportello d'ascolto per gli alunni della scuola secondaria del comprensivo.
- Per l'a.s. 2019-2020 psicologa dello sportello d'ascolto online per genitori e insegnanti degli alunni frequentanti i tre ordini di scuola dell'I.C. e dello sportello d'ascolto per gli alunni della scuola secondaria del comprensivo.
- Per l'a.s. 2020-2021 psicologa dello sportello d'ascolto online per genitori e insegnanti degli alunni frequentanti i tre ordini di scuola dell'I.C. e dello sportello d'ascolto per gli alunni della scuola secondaria del comprensivo.

Istituto di istruzione superiore E.Fermi di Mantova

- Per l'a.s. 2020-2021 psicologa dello sportello d'ascolto per docenti e alunni dell'Istituto.

Dicembre 2016-
ottobre 2018 **Supplente scuola primaria**

Istituto Comprensivo G. Marconi- Casalmaggiore
Docente supplente in classi primarie.

Aprile 2016-
novembre 2019 **Psicologa tirocinante**

ASST della Provincia di Mantova. Consultorio familiare di Goito.

Tirocinio previsto dal corso quadriennale di psicoterapia per la pratica dell'attività psicoterapeutica.

Attività svolte: progettazione e implementazione di interventi presso gli Istituti Comprensivi del territorio, partecipazione a riunioni di équipe, e supervisione, organizzazione e implementazione di incontri pre e post nascita, co -conduzione di gruppi adolescenti e giovani adulti, colloqui clinici e psicoterapie.

2015- 2016 **Psicologa tirocinante**

Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Mantova. Consultorio familiare di Goito.

Tirocinio annuale post lauream per l'accesso all'esame di stato per la professione di psicologo.

Attività svolte: corsi pre e post-nascita, menopausa e andropausa, corsi in supporto ai genitori separati e loro figli, discussione di casi clinici relativi ad adulti e minori utenti del Servizio, iter relativi alla tutela minori e del centro adozioni, progetti in collaborazione con gli Istituti scolastici del territorio, commissioni autismo, demenze e stati vegetativi, corsi di potenziamento della memoria per anziani, corsi di empowerment dell'emotività negli anziani.

2014 **Intervistatrice**

Azienda Ospedaliera Carlo Poma- Mantova

Partecipazione all'indagine organizzata dall'A.O. Poma di Mantova volta ad analizzare la soddisfazione dei genitori in relazione all'esperienza di ricovero dei loro figli presso le pediatrie dell'azienda.

2014 **Collaboratore a progetto**

ABEO- Associazione Bambino Emopatico Oncologico- Mantova

Svolta attività come collaboratrice esperta con il compito di seguire il progetto a sostegno delle famiglie con minori affetti da malattie rare e complesse. Attività di gestione, reclutamento e accompagnamento dei volontari operanti negli spazi accoglienza dei reparti pediatrici dell'A.O. C. Poma di Mantova.

2013 **Psicologa tirocinante**

ABEO- Associazione Bambino Emopatico Oncologico- Mantova

Tirocinio pre-lauream di 350 ore necessario al conseguimento della laurea magistrale.

Attività svolte: costruzione e implementazione del progetto AbeoSostegno in collaborazione con ASL di Mantova, approvato mediante delibera regionale n.358 del 18 Dicembre 2013, rivolto al sostegno delle famiglie con bambini affetti da malattie rare e/o complesse.

Gestione e pianificazione dell'attività di volontariato presso le sale di attesa degli ambulatori specialistici della pediatria dell'A.O C. Poma di Mantova.

2011 **Psicologa tirocinante**

ANFFAS- Associazione Nazionale Famiglie di Persone con Disabilità Intellettiva e/o Relazionale- Mantova

Tirocinio pre lauream di 250 ore per il conseguimento della laurea triennale e svolto nelle sedi di Guidizzolo, Sacca di Goito e Ostiglia (MN).

Attività svolte: individuazione dei bisogni dell'utenza e degli operatori, conoscenza delle diverse attività svolte sia interne che esterne ai centri, pianificazione di progetti, partecipazione agli incontri tra le famiglie

degli ospiti e lo psichiatra del centro, partecipazione a sedute di psicoterapia, musicoterapia, fisioterapia e logopedia sia individuali che di gruppo.

2007 **Tirocinante**

RSA- Casa di Riposo Domus Romani Pasotelli-Bozzolo (MN)

Tirocinio quindicinale previsto per il quarto anno delle scuole superiori.

Sono state seguite attività ricreative, riabilitative e di animazione degli ospiti della struttura.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2020- Master Disturbi Specifici dell'Apprendimento in corso Istituto di Formazione Galton

Master semestrale accreditato dal MIUR ai sensi della Direttiva 170/2016.

2019 **Specializzazione in psicoterapia sistemica integrata**

Istituto di Psicoterapia Sistemica Integrata (IDIPSI)- Parma

Corso quadriennale di psicoterapia sistemica integrata riconosciuto dal MIUR, con decreto pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale il giorno 10 Marzo 2009. Votazione 60/60 con nota di merito conferita al gruppo degli allievi.

2018 **Corso di perfezionamento in psicologia clinica perinatale**

Università degli Studi di Brescia.

Corso strutturato in 6 moduli di 8 ore ciascuno, per una durata di 48 ore complessive.

2016 **Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia**

Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL)- Milano

Iscrizione all'albo degli psicologi della Lombardia sezione A dal 17 Marzo 2016 con il numero 18577.

2016 **Esame di stato di Psicologia**

Università degli Studi di Padova

Conseguimento del titolo di Psicologo in data 15 gennaio 2016.

2014 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica**

Università degli Studi di Padova

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica conseguita presso il Dipartimento di Psicologia Generale dell'Università degli Studi di Padova con tesi sperimentale dal titolo *Quando la rarità entra a far parte della nostra vita: il vissuto dei genitori di persone con malattia rara* (relatore Prof.ssa S.Cipolletta) e votazione 110/110.

2011 **Laurea triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali**

Università degli Studi di Padova

Laurea triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali conseguita presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Padova con l'elaborato finale *Psicobiologia della Schizofrenia* (relatore Prof. A. Angrilli) e votazione 108/110.

2008 **Diploma di Liceo delle Scienze della Formazione**

Istituto Magistrale Isabella d'Este- Mantova. Diploma di istruzione secondaria superiore con votazione 93/100.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	C1	A2	A2	A2

B

Patente di guida

PUBBLICAZIONI

- E io chi sono? La ri-narrazione del sé in terapia tra consapevolezza, bellezza e cambiamento.* su Rivista dell'Istituto di Psicoterapia sistemica Integrata Cambia-menti. Monografico, Volume 4, anno 2019, ISSN 2279/ 6991.
- Trame di pelle. Il contatto in terapia: storia di un con-tatto* su Rivista dell'Istituto di Psicoterapia sistemica Integrata Cambia-menti. Volume 1, anno 2018, ISSN 2279/ 6991.

CONVEGNI E**SEMINARI****RELATRICE:**

- 6 giugno 2020 *L'esperienza del gruppo #aiutiamociaparmaeoltre*, relatori G. D'Antonio, D. Ferrari, G. Ghiretti, S. Guerini, E. Magnani, S. Martelli, L. Padula, S. Samaria, E. Varotti. XI Residenziale dell'Istituto di Psicoterapia Sistemica Integrata IDIPSI di Parma.

PARTECIPANTE

- 21 settembre 2020 *Caso clinico: ARFID, selettività o evitamento del cibo nei bambini*, relatore dott. Piergiuseppe Vinai. Webinar organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia.
- 5 settembre 2020 *Torno a scuola...come verrò accolto? Idee dall'Europa e dall'Italia.* Relatori F. Sbattella, I. V. Peñalver, C. Hausch, F. Moreau. Tenuto in videoconferenza dal C.F.P. Spazio Psicomotorio di Torino.
- 30 giugno 2020 *Coronavirus, separazioni conflittuali e alienazione genitoriale. Voci a confronto.* Relatori vari. Evento organizzato da Telefono Arcobaleno. Programma per la formazione continua dei professionisti della sanità, con acquisizione di 5,4 crediti ECM
- 23 maggio 2020 *La gestione dei gruppi di sostegno psicologico online*, relatrici dr.sse E. Cardeti e A. Ascenzi Workshop teorico esperienziale organizzato da Connessioni Virali Sede: online.
- 18 maggio 2020 *Caratteristiche e specificità del lavoro clinico con persone LGTB+*, relatore dott. D. De Gennaro.

- Webinar organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia.
- 17 aprile 2020 *Bambini "scomparsi" dai decreti: cosa sta accadendo e cosa attendersi*, relatore dott. M. Ammaniti. Webinar organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia.
- 6 aprile 2020 *Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto*, relatori vari. Programma per la formazione continua dei professionisti della sanità, organizzato dall'Istituto Superiore di Sanità, con acquisizione di 20, 8 crediti ECM
- 25 marzo 2020 *Il lutto ai tempi del coronavirus.*, relatore dott. P. Gelati. Webinar organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia
- 25 e 26 ottobre 2019 *La gestione dei conflitti nelle famiglie con elevata emotività espressa. Relatori vari.* Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.
- 27 settembre 2019 *Molte danze, un unico movimento*, relatori dott. M. Vanzini, C. Flautini, M. C. Goldoni, C. Sargenti. Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.
- 12 aprile 2019 *A Scuola con il bullo*, relatori dott. R. Rocchi e dott. A. Bilotto. Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.
- 15 febbraio 2019 *I corpi in psicoterapia*, relatore dott. M. Vaccari. Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.
- 26 e 27 ottobre 2018 *Curare la vita con la vita*, relatrice dott.ssa M. C. Koch. Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.
- 21 settembre 2018 *Dialogando tra Bateson e Bion. Estetiche a confronto*, relatore dott. L. Casadio. Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.
- 23 marzo 2018 *Le radici rizomatiche dell'etnopsichiatria*, relatore dott. N. Losi. Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.
- 17 febbraio 2018 *Mediazione familiare, counseling e psicoterapia in ambito interculturale*, relatrice dott.ssa C. Edelstein. Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.

- 17 novembre 2017 *La relazione terapeutica: in contatto sul confine*, relatore Dott. R. Zerbetto. Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.
- 28 e 29 ottobre 2017 *Famiglie multiculturali. New families, new cultures, new challenges?* Relatori Dott.ssa D. Gwin e Dott.ssa S. Barrat del Tavistock Clinic di Londra. Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.
- 25 marzo-1 aprile 2017 *Corso di Sicurezza sul lavoro, parte generale e parte specifica*, predisposto in conformità all'art. 37 del D.Lgs 81/2008 e con i contenuti previsti dall'ex Accordo Stato-Regioni del 21/12/2011 con superamento del test. Istituto Comprensivo Marconi di Casalmaggiore, durata 8 h.
- 11 e 12 marzo 2017 *La coppia in viaggio: tra vincoli e possibilità*, relatrice dott.ssa U. Telfener. Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.
- 11 novembre 2016 *Mindfulness e psicoterapia*, relatore Dott. F. Giommi. Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.
- 28 e 29 ottobre 2016 *Open Dialogue: un approccio innovativo agli esordi psicotici*, condotto dal Dott. Y. Seikkula. Auditorium gruppo cooperativo COLSER-Aurora Domus, via S. Sonnino, 33, Parma.
- 13 settembre 2016 *Modello Mantova 2: evoluzione ed estensione territoriale per la prevenzione e il contrasto alla violenza di genere". Formazione specialistica distrettuale* svoltasi a Castiglione delle Stiviere (Mn).
- 10 giugno 2016 *Mediazione dei conflitti in ambito familiare ed educativo. La mediazione interculturale in ambito sanitario, educativo e familiare*, relatrice Dott.ssa C. Edelstein. Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.
- 12 e 13 marzo 2016 *Interventi terapeutici in psicotraumatologia*, condotto dalla Dr.ssa A. Nardone e dal Dr. F. Sbattella. Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.
- 17 aprile 2015 *Lezione informativa manovre salvavita pediatriche e sonno sicuro"*, secondo le linee

- guida ERC 2010- CTS Progetto Manovre Salvavita CRI, tenutosi a Calvatone (CR).
- 6,14 e 20 novembre 2014 *Disturbi dello spettro autistico e ciclo di vita".* Ciclo di incontri diretti da vari esperti e tenutesi presso l'ASL di Mantova, via dei Toscani, 1- Mantova.
- 4 settembre 2014 *Formazione generale, in materia di salute e sicurezza sul lavoro,* predisposto in conformità all'art. 37 del D.Lgs 81/2008 e con i contenuti previsti dall'Accordo Stato-Regioni del 21/12/2011.
- novembre- dicembre 2013 *Formazione per volontari* organizzato dall'A.O. Poma di Mantova presso Ospedale Poma di Mantova.
- 1 febbraio 2013 *Malattie Rare: gli aspetti organizzativi, i costi, le terapie innovative.* Teatro Bibiena di Mantova.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art.13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai soli fini della ricerca e selezione del personale.

Avvalendomi della facoltà concessa dall'art. 46 D.P.R. 445/2000, consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità dichiaro che i dati inseriti nel presente CV allegato sono veritieri.

DATA, 23/11/2020

FIRMA

